

Hundefitness und Körpergefühl



Wann: 26.04.2020
Zeit: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr
Wo: Rothenthurm, SC OG Schwyzerland
Kosten mit Hund: ZIG SFr. 130.00 / SKG SFr. 130.00 / kein Mitglied SFr. 170.00
Ohne Hunde: ZIG SFr. 100.00 / SKG SFR. 100.00 / kein Mitglied SFr.140.00
Referentin: Désirée Baschnagel-Marty, Hundephysiotherapeutin, www.db-dogbalance.ch
Veranstalter: ZIGKV www.zigkv.ch
Anmeldungen an: Nadine Ammann, animalcoach@gmx.ch, 078/ 756 25 81
Zielpublikum: Interessierte Hundehalter/ Hundetrainer/ Interessierte Zuschauer

Beschreibung: Dieser Kurs richtet sich sowohl an Sportler als auch an «Alltagshundehalter»; an Laien als auch an Hundetrainer und -Kursleiter.

Es wird kein Vorwissen vorausgesetzt, vom Junghund bis zum Senior sind alle willkommen.

In diesem Kurs lernen Sie sowohl theoretisch als auch praktisch, wie Sie ihren Hund in den Bereichen Körpergefühl und Hundefitness individuell unterstützen können. Nach dem Kurs verstehen Sie, was Körpergefühl mit Verletzungsprävention zu tun hat und wie Sie Fitness-Übungen auf Spannende und einfache Weise in Ihren Hunde-Alltag einbauen können. Dabei steht die praktische Anwendung im Alltag im Vordergrund.

Inhaltsschwerpunkte sind:

- Kurzer Einblick in Anatomie und Körperbau des Hundes
- Theoretische Grundlagen zu Körpergefühl und Bewegungslehre; warm up, cool down
- Übersicht was das Gangbild verraten kann
- Unterschiedliche praktische Übungen, die sich in den Alltag integrieren und weiter ausbauen lassen

Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____
Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____
Telefon: _____ Mail: _____

Ich nehme teil: mit Hund / ohne Hund **Ausbildungsstand vom Hund:** _____

Ich bin IG Mitglied / Ich bin SKG Mitglied – Sektion _____ **/ Ich bin kein Mitglied**

(Bitte Treffendes Unterstreichen)

Anmeldung bitte an: Nadine Ammann, Weingasse 8, 5612 Villmergen
oder via Mail : animalcoach@gmx.ch

Anmeldeschluss: 26.03.2020