

## Hundefitness und Körpergefühl



- Wann:** 09.08.2020  
**Zeit:** 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr  
**Wo:** Rothenthurm, SC OG Schwyzerland  
**Kosten mit Hund:** ZIGKV/IG Mitglied SFr. 130.00 / SKG SFr. 130.00 / kein Mitglied SFr. 170.00  
**Ohne Hunde:** ZIGKV/IG Mitglied SFr. 100.00 / SKG SFR. 100.00 / kein Mitglied SFr. 140.00  
**Referentin:** Désirée Baschnagel-Marty, Hundephysiotherapeutin, [www.db-dogbalance.ch](http://www.db-dogbalance.ch)  
**Veranstalter:** ZIGKV [www.zigkv.ch](http://www.zigkv.ch)  
**Anmeldungen an:** Nadine Ammann, [animalcoach@gmx.ch](mailto:animalcoach@gmx.ch), 078/ 756 25 81  
**Zielpublikum:** Interessierte Hundehalter/ Hundetrainer/ Interessierte Zuschauer

**Beschreibung:** Dieser Kurs richtet sich sowohl an Sportler als auch an «Alltagshundehalter»; an Laien als auch an Hundetrainer und -Kursleiter.  
Es wird kein Vorwissen vorausgesetzt, vom Junghund bis zum Senior sind alle willkommen.

In diesem Kurs lernen Sie sowohl theoretisch als auch praktisch, wie Sie ihren Hund in den Bereichen Körpergefühl und Hundefitness individuell unterstützen können.  
Nach dem Kurs verstehen Sie, was Körpergefühl mit Verletzungsprävention zu tun hat und wie Sie Fitness-Übungen auf Spannende und einfache Weise in Ihren Hunde-Alltag einbauen können.  
Dabei steht die praktische Anwendung im Alltag im Vordergrund.

Inhaltsschwerpunkte sind:

- Kurzer Einblick in Anatomie und Körperbau des Hundes
- Theoretische Grundlagen zu Körpergefühl und Bewegungslehre; warm up, cool down
- Übersicht was das Gangbild verraten kann
- Unterschiedliche praktische Übungen, die sich in den Alltag integrieren und weiter ausbauen lassen

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

**Ich nehme teil: mit Hund / ohne Hund**

**Ich bin IG Mitglied / Ich bin SKG Mitglied – Sektion \_\_\_\_\_ / Ich bin kein Mitglied**

(Bitte Treffendes Unterstreichen)

**Anmeldung bitte an:** Nadine Ammann, Weingasse 8, 5612 Villmergen oder via Mail :  
[animalcoach@gmx.ch](mailto:animalcoach@gmx.ch)

Anmeldeschluss: 15.07.2020